

Anorexia and Bulimia

Anorexie a bulimie

Nursing in English
Ošetřovatelství v angličtině

Stěžejním tématem prosincové lekce odborné angličtiny jsou hojně diskutovaná a bohužel také rozšířená onemocnění anorexie a bulimie.

Vocabulary – Slovníček

anorexia [ænoˈrɛksɪə] – anorexie, ztráta chuti k jídlu
binge [bɪndʒ] – přejídání se
bulimia [bjʊːlɪmɪə] – bulimie
craving [kreɪvɪŋ] – žádostivost, neodolatelná touha
depression [dɪˈpreʃən] – deprese, sklíčenost
diagnosis [daɪˈæɡnəʊsɪs] – diagnóza, rozpoznání choroby
disorder [dɪsˈoːdə] – zdravotní porucha, nepořádek
diuretic [daɪjuəˈrɛtɪk] – močopudný, diuretický
enema [enɪmə] – klystýr, klyzma
engage [ɪnˈɡeɪdʒ] – provozovat
excessive [ɪkˈsɛsɪv] – nadměrný, přílišný, nepřiměřený
fasting [fɑːstɪŋ] – půst
fear [fiə] – strach
female [fiːmeɪl] – žena
fluctuation [flʌkʃuːeɪʃən] – kolísání, výkyv
guilt [ɡɪlt] – vina, pocit viny, provinění
indicate [ɪndɪkeɪt] – indikovat, svědčit
laxative [læksətɪv] – laxativum, projímadlo
male [meɪl] – muž
obsessive [əbˈsɛsɪv] – vtíravý, utkvělý
organ [oːɡən] – orgán
overweight [əʊvəweɪt] – nadváha
purge [pɜːdʒ] – projímat (očistit se)
recognize [rɛkəɡnaɪz] – poznat, zjistit
recovering [rɪˈkʌvərɪŋ] – opakující se
recurrent [rɪˈkærənt] – vracející se, opakující se
regulate [rɛɡjuleɪt] – regulovat, řídit, přizpůsobit
rigid [rɪdʒɪd] – ztuhlý, neohebný, strnulý
severe [sɪˈvɪə] – přísný, vážný, drsný
starvation [stɑːveɪʃən] – hladovění
vomit [vɒmɪt] – zvracet
weight [weɪt] – váha, hmotnost

Exercise with the possibility to win – Cvičení s možností výhry

Directions: Learn the meaning of anorexia and bulimia by choosing the correct words from the box to fit into the definitions below. Send the words in the right order together with your address by e-mail to info@g5plus.com info@g5plus.com. On January 15, 2008 we will publicly draw 10 winners who will be sent a vitamin package of the 500 CZK value by Walmark company!

Pokyny: Nastudujte vysvětlení anorexie a bulimie a vyberte správná slova z rámečku tak, aby

doplnila následující definice. Zašlete vložená slova ve správném pořadí spolu s vaší adresou e-mailem na info@g5plus.com info@g5plus.com. 15. ledna 2008 veřejně vylosujeme 10 výherců, kteří od společnosti Walmark obdrží vitaminový balíček v hodnotě 500 Kč.

The Definition of Anorexia and Bulimia – Definice anorexie a bulimie

Depression ● Binge ● Fear ● Organs
Male ● Vomiting

Anorexia nervosa is a psychiatric diagnosis that describes an eating disorder. Anorexics have a low body weight, distorted body image, and have an obsessive _____ of gaining weight. People with anorexia often control body weight by voluntary starvation, purging, vomiting, excessive exercise, or other weight control measures, such as diet pills or diuretic drugs. It primarily affects adolescent females, however approximately 10% of people with the diagnosis are _____. Bulimia nervosa, commonly known as bulimia, is an eating disorder and psychological condition in which the subject engages in recurrent _____ eating followed by feelings of guilt, _____, and intentional purging to compensate for the excessive eating, usually to prevent weight gain. Purging can take the form of _____, fasting, inappropriate use of laxatives, enemas, diuretics or other medication, or excessive physical exercise. The cycle damages bodily _____. Bulimia is common especially among young women of normal or nearly normal weight.

Anorexia and Bulimia Quiz – Kvíz o anorexii a bulimii

Directions: See how much you know about anorexia and bulimia by answering the questions below. Learn more by checking your answers at the bottom of the page.

Pokyny: Ověřte si, kolik toho víte o anorexii a bulimii odpovídáním na následující otázky. Naučte se víc kontrolou svých odpovědí na konci této stránky.

1. Which of the following behavioral characteristics is shown by a severe anorexic?

- Believes they are fat or overweight.
- Wears many layers of clothing.
- Refuses to eat any food.
- All of the above.

2. What percentage of severe anorexics die from their disorders?

- 1–5 %
- 5–10 %
- 10–20 %
- 20–25 %

3. What main agreement must be made between a therapist and a severe anorexic?

- Anorexic will not miss any therapy sessions.
- Anorexic will get weighed at each session.
- Anorexic will take all medication or stop therapy.
- Anorexic will maintain a minimum weight or be hospitalized.

4. Which of the following activities is most appropriate for a recovering anorexic?

- Walking
- Weight lifting
- Aerobics
- Swimming

5. Bulimics differ from anorexics in all EXCEPT which of the following ways?

- They carry more body mass.
- They regulate food more rigidly.
- They are more social.
- They are more mentally alert.

6. Which of the following conditions does NOT indicate someone may be bulimic?

- Regular 10-pound weight fluctuations.
- Hidden excess empty food containers.
- Numb-like, guilt ridden dispositions.
- Extreme cravings for certain foods.

7. Bulimics usually have difficulty starting therapy for which of the following reasons?

- They strongly deny need for therapy.
- They lack apparent physical symptoms.
- They think irrationally about their health.
- All of the above.

Lekci ošetřovatelství v angličtině pro vás připravili jazykoví odborníci společnosti G5 Plus. Sestrám, fyzioterapeutům, záchranářům a porodním asistentkám se zájem o zdokonalení a využití angličtiny v reálném pracovním prostředí společnosti G5 Plus nabízí zprostředkování zaměstnání v USA, Saúdské Arábii a Irsku včetně na míru šitých předodjezdových jazykových a odborných kurzů. Více informací můžete najít na www.g5plus.com. Pro vaše dotazy je také zřízena G5 Plus telefonická infolinka na čísle 731 502 293.

Dr. Ing. Robert Chlebík, MBA